



מוקדי סיוע נפשי ומענים טיפוליים למשרתי המילואים



השירות הממושך והחשיפה לאירועים מורכבים עלולים לעורר מצוקה נפשית הדורשת מענה מקצועי וכלים להתמודדות.

לפניכם ריכוז של גופי סיוע ראשוני הזמינים עבורכם למתן תמיכה מיידית ודיסקרטית, לצד מענים טיפוליים המאפשרים טיפול, ליווי, ייעוץ והכוונה בהתאם לצורך.

במהלך השירות

לאחר השירות



ער"ן (עזרה ראשונה נפשית) עבור חיילים
לתמיכה נפשית של עזרה ראשונה נפשית אנונימית
24 שעות ביממה 7 ימים בשבוע
2201* / 0528451201



היחידה לתגובות קרב
טיפול למשחררים משירות סדיר או מילואים
03-6401400



קו הסיוע של מוקד מכל הלב
מוקד של חיל הרפואה, פעיל 24 שעות ביממה 7 ימים בשבוע
מענה וייעוץ לחילי סדיר, קבע ובשירות מילואים פעיל
6690* שלוחה 4



תוכנית עמית
תכנית עמית
טיפול פרטני או זוגי למשרתי המילואים,
סדנאות וכלים לעזרה עצמית



אגף השיקום של משרד הביטחון
טיפול נפשי להתמודדות עם הפגיעה ולתמיכה בתהליך השיקום



פנייה לקב"ן היחידה
בזמן שירות מילואים פעיל
בפנייה עצמאית, דרך מפקדים, או דרך גורמי רפואה



סה"ר (סיוע והקשבה ברשת)
סיוע והקשבה ברשת, באמצעות צא"ט ובוואצאפ
0559571399



נט"ל (נפגעי טראומה על רקע לאומי)
לתמיכה וסיוע נפשי לנפגעי טראומה ממלחמה וטרור
זמין 24/7
3362* או בצא"ט באתר נט"ל



המרכז למשפחת הקבע
טיפול לאנשי הקבע ומשפחותיהם
076-86000010

