

## זכויות נשים פרודות / בהליכי גירושין – דף מרכז

### הגדרת 'הורה עצמאי' לצורך קבלת זכויות:

אינו נשוי ואין לו ידוע בציבור, **או** – נשוי וחי בנפרד מבן זוגו, לתקופה של שנתיים לפחות ופתח בהליך גירושין/גישור לגירושין ופועל בו שנתיים לפחות.

### 1. מזונות ילדים

אם אין הסכמה בין ההורים – ניתן להגיש תביעה לבית המשפט לענייני משפחה / בית דין רבני.

מה אפשר לבקש?

- מזונות ילדים
- השתתפות במדור (דירור)
- הוצאות חריגות (רפואה, חינוך).
- מזונות זמניים עד להחלטה סופית

אם האב לא משלם:

אפשר לבחור בין:

#### **א. ביטוח לאומי – קצבת מזונות**

- תשלום חודשי מהמדינה
- תלוי בגובה ההכנסות שלך
- הביטוח הלאומי גובה אחר כך מהחייב

#### **ב. הוצאה לפועל**

- גבייה דרך עיקולים/הגבלות
- קיים מסלול מזונות אוטומטי יחסית

אי אפשר לקבל במקביל גם קצבת מזונות מביטוח לאומי וגם לפתוח הליך גבייה רגיל על אותו סכום.

## 2. קצבאות ביטוח לאומי

### קצבת ילדים

- משולמת לרוב לאם – יש לעדכן את הביטוח הלאומי במספר חשבון חדש
- אם יש הסדרי שהות ואחריות הורית משותפת – קצבת הילדים מחולקת בין ההורים, למעט במקרה של הסכמה אחרת - יש להסדיר בפס"ד

### מענק לימודים – סך של 1,204 ₪ נכון לשנת 2026

- יש להגיש המסמכים לביטוח לאומי בחודש אוגוסט בלבד.
- עבור כל ילד בגילאי בית ספר
- בדרך כלל נכנס אוטומטית לחשבון אליו מופקדת קצבת הילדים

## 3. הבטחת הכנסה / השלמת הכנסה

אם ההכנסה נמוכה או אין הכנסה כלל, ייתכן שתהיי זכאית ל:

- קצבת הבטחת הכנסה

- השלמת הכנסה

פטור מהתייצבות בלשכת תעסוקה:

- אם יש ילד מתחת לגיל שנתיים
- אם את לומדת לימודים מוכרים בהיקף מתאים

## 4. מענק עבודה ("מס הכנסה שלילי") - 2026

אם את עובדת בשכר נמוך-בינוני, ייתכן שמגיע לך מענק עבודה מרשות המיסים.

### מי זכאית?

✓ אישה פרודה שמוגדרת כהורה יחיד

✓ חיה בנפרד מבן הזוג

✓ הילדים מתגוררים איתה וכלכלתם עליה

✓ אין בן זוג / ידוע בציבור

### גיל זכאות

- מגיל 21 ומעלה – אם יש ילדים
- מגיל 55 ומעלה – גם ללא ילדים

## טווח הכנסה שמזכה במענק

לא כל הכנסה מזכה !  
הזכאות נקבעת לפי ממוצע ההכנסה החודשית ברוטו מעבודה :

עם ילד אחד או שניים :

1,510 ₪ - 11,091 ₪ בחודש

עם 3 ילדים ומעלה :

1,510 ₪ - 31,066 ₪ בחודש

**אם ההכנסה נמוכה מדי או גבוהה מדי — ייתכן שלא תהיה זכאות.**

חשוב: קצבאות ביטוח לאומי לא נחשבות כחלק מההכנסה.

הסכום בפועל משתנה לפי :

- גובה ההכנסה
- מספר הילדים
- מספר חודשי העבודה בשנה

איך מגישים? - הגשה מקוונת דרך שות המסים בישראל

מועדי תשלום (אם מגישים עד 30.6.2026)

המענק משולם ב-4 פעימות :

✓ 15.7.2026

✓ 15.10.2026

✓ 15.12.2026

✓ 15.2.2027

מומלץ לבדוק זכאות מדויקת גם באתר כל זכות

## **5. זכויות בעבודה**

נשים גרושות/פרודות עם ילדים מתחת לגיל 18 עשויות להיות זכאיות ל :

- נקודת זיכוי נוספת במס הכנסה
- החזרי מס רטרואקטיביים (עד 6 שנים אחורה)

היעדרות בגלל מחלת ילד

הורה עצמאי זכאי ל :

• עד 16 ימי מחלה בגין מחלת ילד

זכויות במקום העבודה בזמן גירושין/אלימות

אם יש הליכים משפטיים או אלימות במשפחה :  
ייתכן שניתן לבקש :

• גמישות בשעות עבודה

• ימי היעדרות מסוימים

• התאמות דרך משאבי אנוש / עו"ד / מרכזי סיוע

## **6. דיור והוצאות בית**

**סיוע בשכר דירה ייתכן שמגיע אם :**

• הילדים אצלך

• אין דירה בבעלותך

• עומדת במבחן הכנסות

**הנחה בארנונה** - דרך הרשות המקומית – שיעור ההנחה עד 20% בהגבלה עד 100מ'.

**הנחה בחשמל** - במקרים מסוימים (בעיקר משפחות עם 3 ילדים ומעלה + קצבאות מסוימות)

## **7. סיוע משפטי ממשלתי חינם/מסובסד וסיוע משפטי מהרשות**

**משרד המשפטים מעניק לעיתים (כפוף למהבחן הכנסות ורכוש קיים) :**

• ייעוץ משפטי

• ייצוג בהליכי גירושין

**ברשות המקומית ניתן לקבל סיוע:**

• **שי"ל** – מרכז שירות ייעוץ לאזרח – נמצא בכל מועצה, אפשר לקבל ייעוץ משפטי חינם (לא ייצוג בהליך).

• **מרכז גישור קהילתי** - במקרה בו הליך גישור הוא אופציה לסיום מערכת היחסים – ניתן לנהל הליך במרכז גישור בעלות מופחתת.

## **8. ילדים וחינוך**

סבסוד מעונות יום לילדים בגיל 3 חודשים–3 שנים.  
קדימות במעונות  
בחלק מהמקרים הורה עצמאי מקבל קדימות ברישום.

## **9. נשים שחוות אלימות**

אם יש אלימות פיזית / נפשית / כלכלית / איומים :

**אפשר לפנות ל:**

- משטרה
- עו"ס ברשות המקומית
- מקלט לנשים
- צו הגנה מבית משפט

קיים קו סיוע ארצי לנשים נפגעות אלימות :  
118 משרד הרווחה משרד הרווחה והביטחון החברתי

במקרי חירום : 100

## **10. זכויות כלכליות בתוך הגירושין**

**נשים רבות לא יודעות שמלבד מזונות קיימות גם זכויות רכושיות:**

- חלוקת רכוש
- פנסיה
- קרנות השתלמות
- זכויות סוציאליות
- דירה
- חסכונות
- חובות משותפים
- עסק משותף
- מוניטין

אם היה פער הכנסות משמעותי בין בני הזוג – חשוב לבדוק זכויות מלאות מול עו"ד.

**מסמכים שכדאי לשמור**

- תלושי שכר
- דפי בנק
- חוזים
- מסמכי דירה
- מסמכי חובות
- תיעוד תשלומי מזונות
- תכתובות רלוונטיות

במקרים של אלימות כלכלית/הסתרת כספים – התיעוד הזה קריטי.

**גירושין הם לא רק משבר — הם גם תהליך שדורש ידע.**  
**הרבה נשים מוותרות על זכויות פשוט כי הן לא יודעות שמגיע להן.**

**מותר (וחשוב!) :**

- לשאול
- לבדוק
- להתייעץ
- לבקש עזרה
- ולא להישאר לבד בתהליך