



## קול קורא – חיזוק חוסן קהילתי ותמיכה במשפחות כוחות הביטחון 2026

לאור המציאות הביטחונית המתמשכת, המועצה האזורית מנשה ממשיכה להשקיע בחיזוק החוסן הקהילתי ובתמיכה במשפחות משרתי כוחות הביטחון. השנה אנו מרחיבים את סל האפשרויות העומד לרשות היישובים, ומאפשרים בחירה מותאמת מתוך מגוון סדנאות ופעילויות איכותיות.

### הקול קורא לשנת 2026 שם דגש על:

- חיזוק התמיכה הרגשית והקהילתית.
- פיתוח מנהיגות יישובית ייעודית למשפחות כוחות הביטחון.
- הרחבת אפשרויות הבחירה של היישובים מתוך סל סדנאות מגובש.

### תקציב

- תמיכת המועצה: עד 4,000 ₪ לכל יישוב (יישובים בהם מעל 100 משרתי מילואים יהיו זכאים לסדנאות מותאמות במימון המיזם הלאומי גוף-נפש).
- השתתפות היישוב: לפחות 2,000 ₪.
- זיכוי יתבצע בהתאם להצגת חשבוניות/ קבלות מאושרות מראש.

### תנאי סף להגשה

כדי להשתתף בתוכנית על היישוב לעמוד בכל התנאים הבאים:

1. מינוי איש קשר להפעלת התוכנית ביישוב – חובה.
2. השתתפות חובה של איש הקשר ו/או מנהל/ת הקהילה בהדרכת זום, באחד משני המועדים להלן:  
<https://us02web.zoom.us/j/5902159608?omn=89203852479> 10:00 בשעה 29/3  
<https://us02web.zoom.us/j/5902159608?omn=82422008454> 20:00 בשעה 30/3
3. בחירת סדנה אחת לפחות מתוך סל הסדנאות המופיע בקול קורא זה, **עד לתאריך 26/4**.
4. הגשת התחייבות חתומה של הוועד המקומי להעמדת מאצ'ינג.

### אחריות איש הקשר ביישוב:

- ריכוז הפעילות
- שיווק / פרסום וגיוס משתתפים
- העברת רשימת המשתתפים
- העמדת חלל מתאים לפעילות ביישוב
- תשלום לספק הסדנה
- מומלץ - לדאוג לכיבוד בפעילויות שאינן כוללות כיבוד (יש לברר זאת מול הספק)

אום אל קוטוף • אלוני יצחק • אל עריאן • ברקאי • גן השומרון • גן שמואל • כפר גליקסון • כפר פינס • להבות חביבה • מאור • מגל • מי עמי • מייסר • מצפה אילן • מצר • מענית • משמרות • עין עירון • עין שמר • קציר • רגבים • שדה יצחק • שער מנשה • תלמי אלעזר



### סל הסדנאות לבחירה – 2026

היישוב יתבקש לבחור את הסדנה(ות) ישירות מתוך המערכת הדיגיטלית.

#### סדנת עיבוד ללא מילים / מוצאות קרקע / חיבור מחדש

סדנת עיבוד תהליכית דרך יצירה בחימר

- קהל יעד: מילואימניקים, נשות מילואים, זוגות, אימהות
- 10-15 משתתפים או 5-7 זוגות
- 4 מפגשים, 2-2.5 שעות
- עלות: 5,000 ₪ (או מפגש יחיד ב-1,500 ₪)
- תמר אברבוך – 054-9223902

#### בוקר פינוק והתמקדות

כתיבה אינטואיטיבית + ציור + מיני תספורת

- קהל יעד: נשות / אימהות
- עד 12 משתתפות
- מפגש יחיד, 3-4 שעות
- עלות: 2,500 ₪
- נופר בן צבי – 050-2028024

#### סדנת חוסן ליד הים

ויסות רגשי, נשימה ומפגש עם עוצמות הים

- עד 10 משתתפים
- מפגש 1 או 3
- 2.5-3 שעות
- 820 ₪ למשתתף (או 310 ₪ למפגש יחיד)
- אורון ברבר – 050-3014600

אום אל קוטוף • אלוני יצחק • אל עריאן • ברקאי • גן השומרון • גן שמואל • כפר גליקסון • כפר פינס • להבות חביבה • מאור • מגל • מי עמי • מייסר • מצפה אילן • מצר • מענית • משמרות • עין עירון • עין שמר • קציר • רגבים • שדה יצחק • שער מנשה • תלמי אלעזר



**פעילות חוסן במרכז האומנות – גבעת חביבה**

סיוור + סדנאות אומנות (ציור, חדר חושך, סטופמושן)

- 15-20 משתתפים
- מפגש יחיד, 3 שעות
- עלות: 3,450 ₪ (קרמיקה: 4,500 ₪)
- אילנה פלג – 052-5324512

**פעילות ימית – שדות ים**

סאפ / גלישת גלים

- עד 10 משתתפים
- 3 מפגשים
- שעה
- 5,100 ₪
- ברנדון – 050-2202532

**טיול אתגר הורה-ילד (יומיים)**

טיול אתגרי + לינה + ארוחות

- קהל יעד – משרת מילואים + נער/נערה
- 18/24 משתתפים
- יומיים
- 14,124 / 17,098 ₪
- נורית שריקי – 054-5684132

\*מחייב השתתפות עצמית של המשתתפים מעבר לסבסוד מטעם המועצה/יישוב.

אום אל קוטוף • אלוני יצחק • אל עריאן • ברקאי • גן השומרון • גן שמואל • כפר גליקסון • כפר פינס • להבות חביבה • מאור • מגל • מי עמי • מייסר • מצפה אילן • מצר • מענית • משמרות • עין עירון • עין שמר • קציר • רגבים • שדה יצחק • שער מנשה • תלמי אלעזר



מעגלי חוסן

סדנאות בחוסן אישי ומקצועי

- 15-25 משתתפים
- 3 מפגשים, 2 שעות
- עלות: 660 ₪
- מיכל גולדן – 054-9203084

נאמני חוסן – הכשרה יישובית

הכשרה יישובית לפיתוח תומכים קהילתיים

- 15-25 משתתפים
- 5 מפגשים, 3 שעות
- 1,540 ₪
- מיכל גולדן – 054-9203084

Trashformation - מחדוש רהיטים בנגרייה חברתית

למילואימניקים בלבד

- עד 10 משתתפים
- 6 מפגשים, 3 שעות
- 7,000 ₪
- מיכל גולדן – 054-9203084

עת לבנות – מפגש עיבוד לנשות המילואים

- משתתפות: 12-18
- מפגשים: 1
- משך: 3 שעות
- עלות: חינם
- איש קשר: שירה – Momentum

אום אל קוטוף • אלוני יצחק • אל עריאן • ברקאי • גן השומרון • גן שמואל • כפר גליקסון • כפר פינס • להבות חביבה • מאור • מגל • מי עמי • מייסר • מצפה אילן • מצר • מענית • משמרות • עין עירון • עין שמר • קציר • רגבים • שדה יצחק • שער מנשה • תלמי אלעזר



- טלפון: 050-7770844
- \*אופציה להרחבה ל-2 מפגשי המשך (כולל הורות)

#### עת לאהוב – מפגש זוגי לתקשורת והקשבה

- כלים לתקשורת, שיח והקשבה זוגית
- קהל יעד: זוגות שאחד מהם במילואים
- משתתפים: 6-8 זוגות
- מפגשים: 1
- משך: 3 שעות
- עלות: חינם
- איש קשר: שירה – Momentum
- טלפון: 050-7770844

#### סדנה זוגית בחוות בין התלמים – עין עירון

- קטיף משותף, עבודה בשדה, ארוחה מהירקות שנקטפו, סדנה זוגית
- קהל יעד: מילואימניקים ובני/ות זוגם/ן
- משתתפים: 16-20
- מפגשים: 1
- משך: 5.5 שעות
- עלות: 5,000 ₪
- איש קשר: יניב – 054-2186077

#### סדנת צילום – הצילום ככלי לביטוי רגשי

- צילום ככלי להקלה, אוורור, ביטוי רגשי
- קהל יעד: נשות מילואים, אימהות, זוגות, מילואימניקים
- משתתפים: 8-10
- מפגשים: 3
- משך: 1.5 שעות
- עלות: 2,500 ₪
- איש קשר: ג'ינאן חלבי – 054-9912507

#### פעילויות קהילתיות לחיזוק החוסן **(רכיב מומלץ לכל יישוב)**

אום אל קוטוף • אלוני יצחק • אל עריאן • ברקאי • גן השומרון • גן שמואל • כפר גליקסון • כפר פינס • להבות חביבה • מאור • מגל • מי עמי • מייסר • מצפה אילן • מצר • מענית • משמרות • עין עירון • עין שמר • קציר • רגבים • שדה יצחק • שער מנשה • תלמי אלעזר



בנוסף לפעילויות הייעודיות למשפחות כוחות הביטחון, המועצה מעודדת את היישובים לשלב בתוכנית העבודה פעילויות רחבות המיועדות לכלל הקהילה, מתוך הבנה שחוסן יישובי רחב מחזק את יכולת התמיכה במשפחות המשרתים ואת החוסן המנטלי של כל תושבי היישוב.

### מופע פלייבק – מבוסס סיפורים מהשירות ומהבית

מופע פלייבק המבוסס על סיפורים וחוויות מהשירות, מהחזרה לשגרה וללא בן/בת הזוג; מופע משחרר, מצחיק וחוויתי קהל יעד: מילואימניקים, נשות מילואים, זוגות, אימהות  
משתתפים: 20-120  
מפגשים: 1  
משך: שעה עד שעה ורבע  
עלות: 3,000 ₪ (ללא הגברה) / 4,000 ₪ (עם הגברה)  
איש קשר: רונה זורלא – 050-7330076

### הרצאה: "המסע שלי בלי רומי"

הרצאה מאת יעל כהן, תושבת המועצה ואמא של רומי שנספתה באסון נחל צפית. הרצאה מרגשת על מפגש בין אסון פרטי לאסון לאומי, תהליך של מעבר מכאב וכעס לחמלה, שיתוף פעולה ותקווה.  
קהל יעד: כלל הקהילה – מבוגרים  
משתתפים: ללא הגבלה  
מפגשים: 1  
משך: שעתיים  
עלות: 2,500 ₪  
מרצה: יעל כהן  
טלפון: 052-8618188

### מוזיקה מאחדת לבבות – מופע ושירת קהל

מופע מוזיקלי מרגש עם נופר מרגליות, הכולל שירים מוכרים ומקוריים על תקווה, קשר ומשמעות, בשילוב שירה משותפת עם הקהל. חוויה מחברת לבניית חוסן קהילתי לכל הגילאים.  
קהל יעד: כלל הקהילה – מבוגרים וילדים  
משתתפים: עד 200  
מפגשים: 1  
משך: שעה  
עלות: 4,500 ₪  
איש קשר: רועי זך

אום אל קוטוף • אלוני יצחק • אל עריאן • ברקאי • גן השומרון • גן שמואל • כפר גליקסון • כפר פינס • להבות חביבה • מאור • מגל • מי עמי • מייסר • מצפה אילן • מצר • מענית • משמרות • עין עירון • עין שמר • קציר • רגבים • שדה יצחק • שער מנשה • תלמי אלעזר



טלפון: 050-7633327

הערות: על היישוב לדאוג לסאונד ותאורה

**סדנאות משרד הבריאות לבחירת יישובים שבהם מעל – 100 משרתי מילואים ( מאור, מגל, מצפה אילן, קציר) המיזם הלאומי "גוף נפש" (מיזם לקידום חוסן ובריאות נפשית ופיזית בקהילה) הוא שותפות רב-מגזרית של הג'וינט ומשרדי הממשלה, שמטרתה לחזק את החוסן האישי והקהילתי של אזרחי ישראל באמצעות הנגשת מעני בריאות, רווחה ותמיכה רגשית בתוך הרשויות המקומיות.**

- \* ניתן לפתוח את המענים לתושבי מועצה מיישובים סמוכים על בסיס מקום פנוי.
- \* במסגרת ההזמנה חובה לציין מיהו קהל היעד הספציפי בקבוצה – מבוגרים / ילדים (יש לציין מאיזו קבוצת גיל), הורה וילד וכד', תוך מתן עדיפות למשרתי מילואים ומשפחותיהם.
- \* לאחר הגשת בקשה המענה יהיה כפוף לאישור המועצה באשר לקהל היעד בקבוצה, מספר משתתפים מינימלי ובכפוף לזמינות הספקים במסגרת מיזם גוף נפש כתנאי לביצוע.
- \* ההזמנה בפועל תבוצע באמצעות מחלקת בריאות במועצה כחלק מתקציב מיזם גוף נפש, ואין צורך בהגשת חשבוניות.

#### כלב אדם לאדם

הסדנה תתמקד בחיזוק תחושת הביטחון העצמי של המשתתפים דרך עבודה עם כלבים. המשתתפים יכירו את הכלבים וילמדו כיצד לתקשר איתם בצורה נכונה, מה שיסייע להם לפתח יכולת שליטה והבנה של התגובות השונות של הכלב, ובכך יפתחו ויחזקו חוסן ובריאות נפשית.

(סדנה בסיסית קצרה)

משתתפים - עד 15 משתתפים ( יש לתת עדיפות ברישום למשפחות משרתי כוחות הבטחון ביישוב)  
מפגשים – 10  
משך: שעה בשבוע  
עלות: 5,250 (ממומן באופן מלא ע"י המועצה במסגרת המיזם הלאומי גוף-נפש)

#### השיבה הביתה

קבוצות פסיכו-אינפורמטיביות בקהילה/מסגרת עבודה הנפגשת פעם בשבוע ל-2 שעות שנמשכת שישה מפגשים, פעם בשבוע בקהילה, שמטרתה: יידוע ויצירת מודעות לגבי השפעות השירות על הרווחה הנפשית של החיילים, מתן כלים לוויסות וחזרה מיטיבה לאזרחות, קבלת כלים למורכבות המעברים התכופים בין אזרחות לצבא ויצירת קבוצת שווים תומכת בקהילה.

משתתפים: עד 15

מפגשים: 6

משך: 3 שעות

אום אל קוטוף • אלוני יצחק • אל עריאן • ברקאי • גן השומרון • גן שמואל • כפר גליקסון • כפר פינס • להבות חביבה • מאור • מגל • מי עמי • מייסר • מצפה אילן • מצר • מענית • משמרות • עין עירון • עין שמר • קציר • רגבים • שדה יצחק • שער מנשה • תלמי אלעזר



עלות: 10,800 (ממומן באופן מלא ע"י המועצה במסגרת המיזם הלאומי גוף-נפש)

### אופן מימוש התקציב

זיכוי חו"ז היישוב יבוצע בהתאם להצגת חשבוניות / קבלות של הפעילויות שאושרו. מועד אחרון להגשת חשבוניות / קבלות – **15 לנובמבר 2026**. אנו מזמינים את כלל היישובים לקחת חלק בקול קורא חשוב זה, לחזק את הקהילה המקומית ולהוביל יוזמות משמעותיות עבור משפחות משרתי כוחות הביטחון ותושבי היישוב.

לפרטים נוספים ניתן לפנות לאפרת פולק רכזת המילואים במועצה או למחלקת יישובים.

אום אל קוטוף • אלוני יצחק • אל עריאן • ברקאי • גן השומרון • גן שמואל • כפר גליקסון • כפר פינס • להבות חביבה • מאור • מגל • מי עמי • מייסר • מצפה אילן • מצר • מענית • משמרות • עין עירון • עין שמר • קציר • רגבים • שדה יצחק • שער מנשה • תלמי אלעזר