



קול קורא: חיזוק חוסן קהילתי ותמיכה במשפחות המגויסות 2026

מועצה אזורית מנשה – סל אפשרויות
ותוכנית עבודה מומלצת



מוגש לוועדים ומנהלי קהילה | תוקף הגשה: נובמבר 2026



האגף לחיילים
משוחררים ומילואים



משרד הנגב, הגליל
והחוסן הלאומי
רשות הצעירים



הקונטיינר
מרכז השבוע מנשה

המשימה: חיזוק התמיכה הרגשית והמנהיגות המקומית

לאור המציאות הביטחונית המתמשכת, המועצה מרחיבה את סל האפשרויות לשנת 2026 במטרה לייצר חוסן יישובי רחב ותמיכה במשפחות המגויסות.



*יישובים עם מעל 100 משרתי מילואים זכאים לתקציב נוסף (פירוט בהמשך).

המלצת המערכת לאירוע עוגן: המסע שלי בלי רומי

מפגש בין אסון פרטי לאסון לאומי – הרצאה
לכלל הקהילה

הרצאה מרגשת של יעל כהן. זהו סיפור על המעבר מכאב
וכעס לחמלה, שיתוף פעולה ותקווה. ההרצאה מציעה
ההרצאה מציעה פרספקטיבה ייחודית המחברת את השבר
האישי עם המציאות הלאומית של 2026.

תושבת מאור, אמה של רומי כהן ז"ל,
שנספתה באסון נחל צפית



למה לבחור בהרצאה זו כאירוע מרכזי?

האסטרטגיה: הרציונל

רלוונטיות



חיבור ישיר לתחושות הקהילה בעת הזו (חוסן, תקווה, התמודדות עם שכול וחוסר וודאות).

קהל יעד רחב



מיועד לכלל הקהילה (מבוגרים) – הזדמנות למפגש יישובי מאחד.

עלות-תועלת



במחיר קבוע ניתן להזמין כמות משתתפים ללא הגבלה.

פרטים טכניים

משך: שעתיים

עלות: 2,500 ₪

מרצה: יעל כהן | 052-861-8188

יתרה בתקציב: בחירה בהרצאה זו משאירה יתרה של כ-3,500 ₪ לפעילויות נוספות.

השלמת התוכנית: סל הסדנאות לבחירה

כיצד ננצל את יתרת התקציב? המועצה מאפשרת בחירה מתוך מגוון קטגוריות.



תרבות וקהילה

גוף ונפש



משפחה וזוגיות

מנהיגות



תרבות וקהילה: אירועים מחברים



מופע פלייבק (רונה זורלא)

מבוסס על סיפורים מהשירות
והבית. מצחיק, משחרר וחוויתי.

עלות: 3,000–4,000 ₪ | עד 120



מוזיקה מאחדת לבבות (רועי זך / נופר מרגליות)

שירה משותפת, שירים מקוריים
ומוכרים על תקווה וקשר.

עלות: 4,500 ₪ | עד 200
משתתפים (כולל ילדים).

גוף ונפש: עיבוד חוויות ללא מילים



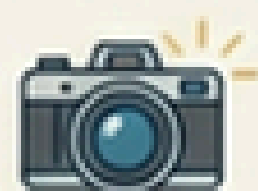
קרמיקה/חימר (תמר אברבור)

עיבוד תהליכי, 4 מפגשים או
מפגש יחיד (1,500 ₪).



חוסן ליד הים (אורון ברבר)

ויסות רגשי ונשימה. מחיר
למשתתף (310-820 ₪).



צילום כביטוי רגשי (ג'ינאן חלבי)

הקלה ואורור דרך העדשה.
3 מפגשים (2,500 ₪).



בוקר פינוק (נופר בן צבי)

כתיבה אינטואיטיבית וציור.
(2,500 ₪).

אפשרויות אלו מתאימות במיוחד להשלמת התקציב לצד הרצאת העוגן.

משפחה, זוגיות והורות בצל המצב



זוגיות

- עת לאהוב (Momentum): כלים לתקשורת והקשבה (**חינם!**)
- סדנה בחוות בין התלמים (**יניב**): קטיף ובישול זוגי (5,000 ₪)



נשים

- עת לבנות (Momentum): עיבוד לנשות מילואים (**חינם!**)



הורים ונוער

- טיול אתגר הורה-ילד (שמואל אשר): יומיים של שטח (מחיר גבוה, דורש השתתפות עצמית נפרדת)

(מגיל 12 ומעלה)

18-24
משתתפים
14,000/17,000 ש"ח

הכשרות ייעודיות ומנהיגות



Trashformation

- מה זה? מחדוש רהיטים בנגרייה חברתית.
- למי? למילואימניקים בלבד (קבוצת שווים).
- פרטים: 6 מפגשים, עד 10 משתתפים, 7,000 ₪.

נאמני חוסן (מיכל גולדן)

- הכשרה יישובית לפיתוח תומכים קהילתיים (1,540 ₪).

מסלול מורחב: יישובים עם מעל 100 משרתי מילואים

במימון מלא מענה זה ניתן במסגרת המיזם הלאומי גוף-נפש

רלוונטי עבור: מאור, מגל, מצפה אילן, קציר.

מיועד לילדים

כלב אדם לאדם



עבודה עם כלבים לחיזוק ביטחון עצמי (10 מפגשים).

הורים + ילדים

תזונה והתנהלות כלכלית



אורח חיים בריא (6 מפגשים).

השיבה הביתה



קבוצות עיבוד לחיילים משוחררים/חוזרים (6 מפגשים, שווי 10,800 ₪).

איך בונים את התקציב? (דוגמה להמחשה)



₪ 4,000 (מועצה)

₪ 1,000 (מצ'ינג יישובי)

שימו לב! המצ'ינג חייב להיות לפחות 2,000 ₪. מומלץ להוסיף פעילות נוספת או כיבוד כדי להגיע לניצול תקציב מיטבי (6,000 ₪).



תנאי סף להגשה ומימוש

איש קשר – חובה למנות אחראי ולהשתתף בהדרכת זום. ✓

בחירה – חובה לבחור לפחות סדנה אחת מהמערכת הדיגיטלית. ✓

התחייבות – חתימת ועד מקומי על השתתפות עצמית (Matching). ✓

אחריות יישובית – שיווק, רישום, מקום פיזי, כיבוד ותשלום ותשלום לספק. ✓

יוצאים לדרך

הגשת **קבלות להחזר** עד
עד 15 בנובמבר 2026

אפרת פולק – רכזת מילואים במועצה
מחלקת יישובים

זה הזמן לחזק את הקהילה ולהוביל יוזמות משמעותיות
עבור התושבים.