



## אישור הורים לדוגמא

### הצהרת בריאות ואישור הורים להשתתפות בטיול

מקום/אזור הטיול: \_\_\_\_\_ תאריך/י הטיול: \_\_\_\_\_

מאת הורה החניך/ה: \_\_\_\_\_

שם \_\_\_\_\_  
ישוב \_\_\_\_\_  
כיתה \_\_\_\_\_

- אני מצהיר/ה כי לבני/בתי (סמן את האפשרויות הרלוונטיות):

לא ידוע לי על מגבלות בריאותיות.

יש מגבלות בריאותיות ידועות אשר אינן מונעות השתתפות בטיול (מצורף אישור רפואי).

יש מגבלות בריאותיות המונעות השתתפות חלקית כדלקמן:

סמן בעיגול - פעילות גופנית/הליכה/שחייה/לינת שטח פעילות אחרת: \_\_\_\_\_

תיאור המגבלה: \_\_\_\_\_

\*יש לציין בעיה בריאותית כרונית (כגון אסטמה, סוכרת נעורים, אפילפסיה, מחלה ממארת וכד'), תרופות קבועות/זמניות ורגישות לתרופות/מזון.

**\*לפיכך מצורף אישור רפואי שניתן על-ידי.**

- עודכנתי לגבי פעילות מים/אתגרית מסוג: \_\_\_\_\_ ואני מאשר את השתתפות בני/בתי.

● הגבלות/העדפות מזון: אין / צמחונות / טבעונות / גלוטן / לקטוז / אלרגיה ל: \_\_\_\_\_

● אני מאשר/ת מתן מידע רלוונטי לצוות החינוכי והרפואי בכל הקשור למצב הבריאות של בני/בתי.

● אני מתחייב/ת לעדכן על כל שינוי במצב הבריאותי שיחול עד לטיול.

פרטי ההורה: \_\_\_\_\_

שם \_\_\_\_\_  
מס' הטלפון \_\_\_\_\_  
תאריך \_\_\_\_\_  
חתימה \_\_\_\_\_

