

## רשימה מרוכזת לשירותים חינמיים לתקופת הקורונה

### قائمة مركزة للخدمات المجانية بفترة ازمة الكورونا

**הכינה: אומיה זריק נסראללה - אחראית מחוזית בתחום מניעת אלימות במשפחה - משרד הבריאות**

תחום העזרה	הארגון	טלפון	נושא העזרה	הערות
רפואי טבי	חברים לרפואה	054-7123930 03-5792220	תרופות עד הבית אדوية حتى البيت	קו למיעוטי יכולת הנמצאים בבידוד
רפואי טבי	רופאים לזכויות אדם "אطباء لحقوق الانسان"	0543921848	שמירת ביטוח רפואי בחל"ת	חסרי מעמד
רפואי טבי	"ואהבת" ואחבוא"	0534848846	שירותים רפואיים בחינם	חסרי מעמד
רפואי טבי	"רוח טובה" "روح طيبة"	0506261216	שירותים רפואיים בחינם	חסרי מעמד
רפואי טבי	"יד שרה يد سارة"	6444* 02-6444639	קו חירום קורונה خط طوارئ كورونا	השאלת ציוד רפואי לאנשים בבידוד
משטרת ישראל	המטה להגנה על ילדים ברשת	105	מוקד לאומי	גלישה בטוחה
משטרת ישראל	הגשת תלונה ברשת تقديم شكوى عبر الشبكة	100	להתקשר ולהגיש תלונה ברשת	الاتصال وتقديم شكوى في الشبكة
הכוונה וסיוע משרד הרווחה	משרד עבודה ורווחה	118 קו מידע והכוונה	وزارة العمل والرفاه	יעוץ ושירותים استشارة وخدمات العنف في العائلة
הכוונה וסיוע משרד הרווחה	קו חירום ארצי خط طوارئ	1800220000	אלימות במשפחה	שירותים ובריורים خدمات واستفسار
רשויות מקומיות	מוקדי הרשויות המקומיות	106	خطوط السلطات المحلية	שירותים ובריורים خدمات واستفسار
الهيئة العربية للطوارئ	مجتمع واحد في مواجهه الازمة	049861172	خط دعم للسلطات المحلية العربية	مرجعية مهنية موحدة
מיצוי זכויות تحصيل حقوق	קו חירום לזכויות חברתיות	3793*	خط طوارئ للحقوق الاجتماعية	ראשון - חמישי 09:00-12:00 16:00-18:00
מיצוי זכויות تحصيل حقوق	"כל זכות" "כל החק"	<a href="http://www.kolzchut.org.il">www.kolzchut.org.il</a>	לכנס קורונה מצב חירום 2020	الدخول الكورونا وضع طارئ 2020
מיצוי זכויות تحصيل حقوق	מרכז الطفولة مشروع اتاحة	0502221562 0527727320	الأشخاص مع إعاقة طوارئ ازمة الكورونا	خضره عاودة صبا عدوي
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	פסיכולוגים ועובדים סוציאליים במערכת הבריאות	025080099	מוקד תמיכה לצוותים רפואיים משרד הבריאות	خط دعم للطواقم الطبية
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	מרכז סיוע לנפגעי תקיפה מינית	1202 נשים	סיוע נפשי בתחום פגיעה מינית	קו ארצי נשים
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	מרכז مساعدة ضحايا الاعتداءات الجنسية	1202 046566813	עמותת נשים נגד אלימות נצרת	جمعية نساء ضد العنف الناصرة
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	מרכז סיוע לנפגעי תקיפה מינית	1203	קו ארצי גברים	ייעודי לגברים خاص بالرجال

תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	ער"ן "עיראן"	1201	עזרה נפשית טלפונית	1 עברית 2 ערבי 6 קורונה
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	"מجموعة نتواصل وندعم"	0779312302	מנהיגים ומנהיגות אזמה הקורונה	יומי: 19:00-10:00
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	מרכז אלה	0509949244	תמיכה נפשית מאנשי מקצוע	א'ה' 12:00-20:00
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	הנס הקטן האנס الصغير	0505179884	מרכז פסיכואנליטי עברי ערבי	מרכז التحليل النفسي العبري العربي
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	אלסיואר السوار	048533044	אלימות מינית עنف جنسي	24 ساعة
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	כיאן كيان	048641904 0548722166	קו חירום خط للطوارئ	24 ساعة خدمة واتساب
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	נע"ם نعم	089965008	נשים ערביות במרכז קו תמיכה	נסא ערביאט פי המרכז خط دعم
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	סהר سهر	Sahar.org.il	סיוע והקשבה צ'אט ברשת	خط دعم دردشة في الشبكة
תמיכה נפשית خدمة ودعم نفسي	אמאן امان	086288884	קו תמיכה נשים ערביות בנגב	دعم ومساندة المرأة العربية في النقب
תמיכה נפשית خدمة ودعم للمهنيين	אד'אר اذار	0528432755 0507774223 0522930353	קו תמיכה לאנשי מקצוע خط دعم للمهنيين	תחום רצח נשים موضوع قتل النساء
בריאות הנפש الصحة النفسية	"ידיד נפש"	2091*	תמיכה לנפגעי נפש	תמיכה נפשית
בריאות הנפש الصحة النفسية	מרכז האדי مركز هادي	025834944	דעם פי מكال الصحة النفسية	استشارة ودعم لعائلات المرضى النفسيين
בריאות הנפש الصحة النفسية	קו תמיכה במשפחות בריאות הנפש	0587540054	תמיכה נפשית למשפחות נפגעי נפש	خط دعم لعائلات المرضى النفسيين
משפטי قانوني	מוקד הסיוע המשפטי	6405*	מסאעדה قضائية عامة	
משפטי قانوني	סיוע משפטי מסאעדה قضائية משבר קורונה אזמה קורונה	0733927747 0733927748 0733927749 0733927750	בתחום אלימות במשפחה מكال العنف في العائلة	ייצוג צווי הגנה تمثيل أوامر ابعاد
משפטי قانوني	קו לעובד خط للعامل	0525349872	זכויות בעבודה حقوق في العمل	ב' 11:00-16:00 ג' 12:00-17:00
אזרחים ותיקים مواطنين كبار في السن	ביטוח לאומי التامين الوطني	9696*	תמיכה ומידע לאזרח ומשפחתו	אזרח וותיק كبار في السن
אזרחים ותיקים مواطنين كبار في السن	המשרד לשוויון חברתי (מיצוי זכויות)	8840*	מכתב המסאווה الاجتماعية (תחביל חקוק)	מתנדבי בית חירום קורונה طوارئ كورونا
אזרחים ותיקים مواطنين كبار في السن	מרכז חירום ארצי עזרה אנושית קשישים	1221*	עזרה רפואית משלוחי תרופות ומזון	א'ה' 08:00-22:00 ו' 08:00-14:00

שירותים לאזרח خدمات للمواطن	משרד הבריאות وزارة الصحة	5400*	وزارة الصحة	ازمة كورونا
שירותים לאזרח خدمات للمواطن	מענה ממשלתי מרכזי	1299	מענה ממשלתי מרכזי	1 עברית 2 ערבי
שירותים לאזרח خدمات للمواطن	הלוואות ומשכנתאות	טלפונים מול הבנקים	הלוואות ומשכנתאות	תأجيل دفعات القروض السكنية
שירותים לאזרח خدمات للمواطن	לשכת התעסוקה خدمة التوظيف	9687*	לשכת התעסוקה خدمة التوظيف	בעקבות חל"ת فرصة غير مدفوعة
שירותים לאזרח خدمات للمواطن	ביטוח לאומי التأمين الوطني	6050*	ביטוח לאומי التأمين الوطني	
שירותי בריאות	מד"א	101	מד"א	نجمة داوود الحمراء
קופת חולים	כללית כללית	2700*	כללית כללית	خط معلومات
קופת חולים	מכבי מכבי	3555*	מכבי מכבי	خط معلومات
קופת חולים	מאוחדת מוחדת	3833*	מאוחדת מוחדת	خط معلومات
קופת חולים	לאומית ליוומית	5400*	לאומית ליוומית	خط معلومات

### ההינה הערבית للطوارئ הועד הערבי לחירום

מרגעית מנהיגה מוחדת טעני بالأحداث والمخاطر والكوارث والأزمات التي تعصف في المجتمع العربي.

التنسيق بين الأطر الفاعلة في الحقل.

تنشيط مجال المرافعة.

تعزيز التكافل الاجتماعي والمساعدات الإنسانية

المساهمة في رفع الوعي المجتمعي.

<https://www.facebook.com/tawarek48/>

### رابطة السيكولوجيين العرب آآودت הפסיכולוגים הערבים

شبكة دعم للمساندة النفسية للجمهور الواسع والمهنيين، تشبيك ميداني ومؤسساتي.

هيئة استشارية للجنة المتابعة ولهيئة الطوارئ العربية

תמיכה נפשית משאירים מייל עם פרטים אישיים ומתקשרים בחזרה תוך 24 שעות.

[coemotionalhelp@gmail.com](mailto:coemotionalhelp@gmail.com)

### כל זכות

קורונה מצב חירום 2020

<https://www.kolzchut.org.il/he/%D7%A7%D7%95%D7%A8%D7%95%D7%A0%D7%94-%D7%9E%D7%A6%D7%91-%D7%97%D7%99%D7%A8%D7%95%D7%9D-2020>

### כל החק

الكورونا وضع طارئ 2020

<https://www.kolzchut.org.il/ar/%D8%A7%D9%84%D8%B5%D9%81%D8%AD%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D8%A6%D9%8A%D8%B3%D9%8A%D8%A9>